

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «ЦО № 44»

Л.А.Посадская

2023 г.



Режим дня
обучающихся дошкольной группы разновозрастной № 5
на 2023-2024 учебный год

Время	Вид деятельности
07.00-08.10	Прием детей/ самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена)
08.10-08.20	Утренняя гимнастика
08.20-08.40	Завтрак
08.40-09.00	Самостоятельная деятельность детей
3-4 года: 09.00-09.15 и 09.30-09.45 4-5 лет: 09.00-09.20 и 09.30-09.50 5-6 лет: 09.00-09.25, 09.35-10.00 10.10-10.35 6-7 лет: 09.00-09.30, 09.40-10.10 10.20-10.50	Непосредственно образовательная/ самостоятельная деятельность детей занятия со специалистами
10.10- 10.20	Второй завтрак
3-4 года и 4-5 лет: 10.10-12.00 5-6 лет: 10.35-12.00	Подготовка к прогулке, дневная прогулка
12.00-12.20	Самостоятельная деятельность детей
12.20-12.50	Обед
12.50-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Подъем и закаливание
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей/ полдник
15.30-16.05	Занятия/Самостоятельная деятельность детей/ индивидуальная работа с детьми по рекомендации учителя -дефектолога
16.05-16.20	Чтение художественной литературы/ самостоятельная деятельность детей
16.20-16.50	Ужин
16.50-19.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой