

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «ЦО № 44»

Л.А.Посадская

2023 г.



Режим дня
обучающихся дошкольной подготовительной группы № 4
на 2023-2024 учебный год

Время	Вид деятельности
07.00-08.15	Прием детей/ самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена)
08.10-08.20	Утренняя гимнастика
08.20-08.40	Завтрак
08.40-09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00-09.30	Непосредственно образовательная/ самостоятельная деятельность / занятия со специалистами
09.40-10.10	
10.20-10.50	
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.40	Обед
12.40-13.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Подъем и гимнастика
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей/ полдник
15.30-16.00	Самостоятельная деятельность детей/ индивидуальная работа с детьми по рекомендации специалистов/занятия
16.00-16.15	Чтение художественной литературы/ самостоятельная деятельность детей
16.15-16.40	Ужин
16.40-19.00	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой