

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «ЦО № 44»

Л.А.Посадская

2023 г.



Режим дня

обучающихся дошкольной разновозрастной группы № 1
на 2023-2024 учебный год

Время	Вид деятельности
07.00-08.15	Прием детей/ самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена)
08.15-08.25	Утренняя гимнастика
08.25-08.30	Самостоятельная деятельность детей
08.30-08.50	Завтрак
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность детей
3-4 года: 09.00-09.15 и 09.30-09.45 4-5 лет: 09.00-09.20 и 09.30-09.50 5-6 лет: 09.00-09.25, 09.35-10.00 10.10-10.35 6-7 лет: 09.00-09.30, 09.40-10.10 10.20-10.50	Непосредственно образовательная/ самостоятельная деятельность детей занятия со специалистами
10.10- 10.20	Второй завтрак
10.50-12.20	Подготовка к прогулке, дневная прогулка
12.20-12.30	Самостоятельная деятельность детей
12.30-12.50	Обед
12.50-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Подъем и закаливание
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей/ полдник
15.30-16.00	Занятия/Самостоятельная деятельность детей/ индивидуальная работа с детьми по рекомендации учителя-дефектолога
16.00-16.30	Самостоятельная деятельность детей/ индивидуальная работа с детьми по рекомендации учителя-дефектолога
16.30-16.50	Ужин
16.50-19.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой