УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «ЦО № 44»
_____ Л.А.Посадская
«01» 09 2023 г.

Режим дня
обучающихся дошкольной группы разновозрастной № 5
на 2023-2024 учебный год

Время	Вид деятельности
07.00-08.10	Прием детей/ самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена)
08.10-08.20	Утренняя гимнастика
08.20-08.40	Завтрак
08.40-09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00-10.10	Непосредственно образовательная/ самостоятельная деятельность детей/ занятия со специалистами
10.10- 10.20	Второй завтрак
10.20-11.00	Непосредственно образовательная/ самостоятельная деятельность детей/ занятия со специалистами
11.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, дневная прогулка
12.00-12.30	Самостоятельная деятельность детей/Обед
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Подъем и закаливание
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей/ полдник
15.30-16.00	Занятия/Самостоятельная деятельность детей/ индивидуальная работа с детьми по рекомендации учителя -дефектолога
16.00-16.20	Ужин
16.20-16.50	Занятия/Самостоятельная деятельность детей/ индивидуальная работа с детьми по рекомендации учителя -дефектолога
16.50-19.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой