

**Аннотация к рабочей программе
учебного предмета
Адаптивная физическая культура
Начальное образование (1-5 классы)**

<p>Цель реализации Программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> – укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию, повышению сопротивляемости организма неблагоприятным условиям внешней среды; – обучение основам техники движений, формированию жизненно необходимых двигательных навыков и умений; – развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей; – формирование необходимых знаний в области физической культуры, личной и общественной гигиены и здорового образа жизни; – повышение общей, двигательной и зрительной работоспособности; – создание коррекционно-развивающих условий для формирования двигательных навыков; – формирование навыков зрительной пространственной ориентировки. – формирование навыков использования нарушенного зрения и сохранных анализаторов при выполнении двигательных действий. – коррекция недостатков физического развития, обусловленных слабозрением. – коррекция скованности и ограниченности движений; – развитие мышечно-суставного чувства; – развитие координационных способностей, согласованности движений; – воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности.
<p>Нормативные документы, на основе которых разработана Программа</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. (с последующими изменениями) – Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» – Приказ Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254 «Об утверждении Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность» (с последующими изменениями) – Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования для слабовидящих, вариант 4.2 (принята решением педагогического совета, протокол от

	31.08.2023 № 1, утверждена приказом директора от 31.08.2023 № 107).
Учебники (УМК), используемые при реализации Программы	УМК В.И. Лях «Физическая культура».
Место учебного предмета в учебном плане	Общее число часов, отведённых на изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» в начальной школе составляет 507 ч (три часа в неделю в каждом классе): 1 класс — 99 ч; 2 класс — 102 ч; 3 класс — 102 ч; 4 класс — 102 ч; 5 класс — 102ч.
Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестации	Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится в течение учебного периода. При оценивании успеваемости учитываются индивидуальные особенности, уровень физического развития, двигательные возможности и последствия заболеваний обучающихся. Формой промежуточной аттестации является среднеарифметическое результатов четвертных аттестаций. Округление результата проводится в пользу обучающегося. Фиксация результатов текущего контроля и промежуточной аттестации осуществляется по пятибалльной системе.